

**ID de l'inscription : 5330**

**Titre de l'inscription : Psychologue Musulmane**  
**Description : Mme El Mestari psychologue musulmane reçoit en consultation dans son cabinet des adultes, des célibataires, des couples, des enfants ainsi que des familles.**

Psychothérapeute, Thérapeute de couple et Sexothérapeute, propose des accompagnements thérapeutiques qui s'adressent aux familles, aux couples, aux adultes et aux enfants. Ses consultations se déroulent dans un cadre bienveillant et sécurisant. Dans cet espace d'échange, la parole est libre et sans jugement. Dalila El Mestari propose également des conférences, des formations de développement personnel, des ateliers et des groupes de parole dans toute la France. Investie sur les questions du couple et de la parentalité, elle s'est engagée sur la délicate mission d'accompagnement des parents dans leur rôle d'éducateur. L'inscription dans une démarche de développement personnelle : consiste d'abord à prendre conscience que nous possédons tout le potentiel et toutes les ressources nécessaires à notre épanouissement. Puis, il permet par l'intermédiaire d'un travail sur soi d'apprendre à utiliser ces ressources, à les exploiter et les optimiser, afin de vivre heureux, en harmonie avec soi, les autres, et notre environnement. Les problématiques traitées :- Anxiété, phobies, panique- Irritabilité, colère, rage- Culpabilité, honte, regret, non-acceptation- Dévalorisation de soi, manque de confiance en soi- Tristesse, résignation...

**Adresse : 45 Route D'Aulnay**

**Pays : France**

**Département : 93 - Seine St Denis**

**Ville : BONDY (93140)**

**Code postal : 93140**

**Tél. : 06 28 35 64 15**

**Site web : <http://www.mescontesaregler.fr>**

**E-mail : [therapie93@gmail.com](mailto:therapie93@gmail.com)**

**Nombre de visiteurs de votre inscription : 3585**

**Note des visiteurs : 5**